



## ひいちゃんの知って得する豆知識💡

○睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは？

睡眠中に断続的に呼吸が止まることにより、日中強い眠気を感じたり疲労感や集中力の低下などの症状を引き起こします。治療せずに放っておくと高血圧、不整脈、心筋梗塞などの障害がとくると考えられています。



## お花見に行ってきました🌸

4月8日に、先生一家とスタッフのみんなと一緒に、昼休みの時間を利用して桜小学校の近くの袋川沿いの桜並木にお花見に行きました。この日は、とても天気良くて、あたたかな風が春の訪れを感じさせてくれる、お花見日和でした。桜は、満開できれいなピンク色が眩しいほどでした。桜の木の下にビニールシートを敷いて、みんなでお弁当を食べました。風が吹くと桜の花びらがヒラヒラと舞い落ちてくる中で食べるお弁当は、本当においしかったです。屋台が終わってしまっていたのは残念でしたが、みんなと一緒にお花見に行く事ができて楽しかったです。また来年もみんなでお花見に行けたらいいなと思いました。高橋

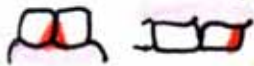


## 😊 スタッフおすすめ！デンタル商品☆バトラー シングルタフト (¥250) 😊

※ シングルタフトとは…ブラシ部分が小さく、先が尖った形のハブラシです。

♡ お子様の仕上げみがきをするときに便利です♡

♡ 歯と歯の間やきわなどの細かいところにフィットする形です。ヘッドが小さいので、奥歯の奥側も届きます。普通のハブラシではなかなかみがけない親知らずまでよくみがけます♡



すみずみまでピカピカに♡♡  
(佐藤)



## 診療カレンダー



7月

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



このカレンダーは都合により変更される場合がございます。来院の際は事前に電話にてご予約ください。



しのだ歯科医院

足利市朝倉町580

0284(73)5161



<http://www.shinodashika.dr-clinic.jp/>  
<http://blog.goo.ne.jp/shinodashika>  
<http://www.shinoda-shika.com/>