

歯っぴい。

しのだ 歯科医院
足利市朝倉町580
TEL 0284-73-5161
April

No.6

URL www.shinodashika.dr-clinic.jp

♡バレンタインデー and ホワイトデーイベント♡

いつものしのだ 歯科医院に来て下さっている患者様に感謝の気持ちを伝えたいと思い、2月12・13日にバレンタインデーイベント、3月12・13日にホワイトデーイベントを行いました。バレンタインイベントでは、来院された男性の患者様に、メッセージカードを添えたキシリトール入りのチョコレートも、お子様にはハートのふうせんをプレゼントしました。私達が差し上げたチョコを喜んで下さってうれしかったです。子供たちはみんなピカピカの笑顔で「ありがとう！」と言ってくれました。そしてホワイトデーイベントでは、女性の患者様にさくらの香りのせっけんをプレゼントしました。ホワイトデーということもあり、院長様、院長がら差上げました。(写真)院長がら差上げたプレゼントに驚いていました。今回のイベントでは、多くの患者様の笑顔を見ることができました。患者様の笑顔は私達の励みになっていきます。今後とも楽しいイベントを企画していきますので、お楽しみに♡♡♡



高橋



佐藤



デンタル商品☆歯間ブラシ

日常の歯磨きの時、歯ブラシ以外の補助用具を使っていますか？歯の間を汚す菌も歯間ブラシでキレイに落とす事ができます。歯肉炎・歯槽膿瘍予防のため、1日1回使ってください。



《歯茎が下がっていき、歯と歯の間が空いてくる》
ご自分に合ったサイズを使うことが大切です。ドクター、スタッフにご相談ください。



豆知識

今回は歯肉のマッサージのお話です。歯肉炎になると歯肉が赤く腫れたり、歯磨きすると出血したりしてしまいます。そんな時歯肉のマッサージは歯肉炎の改善にとっても効果的です。マッサージ法は歯間ブラシを使った方法などいくつかありますが、一番のおすすめは指でのマッサージです。簡単に歯肉を傷ける心配もほとんどありません。歯肉炎のとき歯肉はうっ血状態で血の流れはとて思くなく、古い血液がたまり、新鮮な血液が流れて来ずらい状態です。これでは歯肉の細胞も酸素補給が十分できません。マッサージすることにより血液の流れをつくり新しい血液がくるようにしてあげるので、やり方は歯肉に指を約3〜5秒押しあてて離します。一場所3〜4回くり返し、次へずらしてまた行います。歯肉を圧迫することでその部分は白く貧血状態になります。その後離すとそこへ血液が流れてきます。数回くり返すことで血液の流れが起りきれいな血液が細胞に届きます。簡単なのでぜひ試してみてください。でも一番大切なのはきちんと汚れを落とすこと。これをお忘れなく。

