歯っぴぃ

しのだ歯科医院
足利市朝倉町580
TEL 0284-73-5161

April
No.6
URL www.shinodashika.dr-clinic.jp

バレンタインデーandホワイトデーイベント

いつもしのだ歯科医院に来て下さっている患者様に感謝の気持ちを伝えたいと思い、バレンタインデーイベント、3月12・13日にホワイトデーイベントを2・13日にしました。バレンタインイベントでは、来院された男性の患者様に、メッセージ入りのチョコレートを、お子様にはハートのふうせんをプレゼントしました。私達が差し上げたチョコを喜んで下さってうれしかったです。子供カレたデワ長様ン今様。っトしなント楽

高橋

佐藤

デンタル商品☆歯間ブラシ

歯ブラシ以外の補助歯ブラシ?

歯と歯の間のきれいでない汚れ、日常の歯磨きだけでは落ちない汚れを取り除く歯ブラシです。

歯ぐきが下がってしまうと歯と歯の間に隙間ができ、そこに食べカスがたまりやすくなります。

歯ぐきの下に向かって入れるので、入れる時に痛みを感じることがあります。

《歯ぐきが下がったご自分にあった歯間ブラシをご相談ください》

豆知識

今回は歯肉のマッサージのお話です。歯肉炎になると歯肉が赤く腫れたり、歯磨きすると出血したりします。そんな時歯肉のマッサージは歯肉炎の改善にとても効果的です。マッサージ法はブラシを使った方法などいくつかありますが、一番のおすすめは指でのマッサージです。簡単で歯肉を傷つける心配もほとんどありません。歯肉炎のとき歯肉はうっ血状態で血の流れはとても悪くなっています。古い血液がたまり、新鮮な血液が流れて来ずらい状態です。これでは歯肉の細胞も酸素補給が十分できません。マッサージすることにより血液の流れをつくり新しい血液がくるようにしてあげるのです。やり方は歯肉に指を約3～5秒押しあてそして離します。一場所3～4回くり返し次へずらしてまた行います。歯肉を圧迫することでその部分は白く貧血状態になります。その後離すとそこへ血液が流れてきます。数回くり返すことで血液の流れが起こりきれいな血液が細胞に届きます。簡単なのでぜひ試してみてください。でも一番大切なのはきちんと汚れを落すこと。これをお忘れなく。